

OBERSTUFE



Schuljahr 2026/27

Unser Team

Unser fünfköpfiges Kernteam begleitet die Jugendlichen durch das Schuljahr 2026/27. Pro Halbtage sind jeweils vier bis sechs Begleitpersonen anwesend. Alle des Kernteams verfügen über eine pädagogische Grundausbildung und spezifische Weiterbildungen.

Die Teammitglieder reflektieren regelmässig ihre Arbeit mit den Jugendlichen und Eltern und stehen in einem bewussten Entwicklungsprozess als Einzelne und als Team. Dieses Schuljahr starten wir mit 41 Jugendlichen, nach den Herbstferien werden vielleicht noch ein paar weitere aus der PS zu uns dazukommen.



Kristin
Lehrerin



Jovi
Fachmann Betreuung



Katrin
Lehrerin



Dominic
Lehrer



Hannes
Arbeitsagoge/Schreiner



Sara
Lehrerin



Barni
Lehrer

Ergänzt wird das Team auch in diesem Jahr durch Sara und Barni. Sara betreut das Kreativatelier an drei Halbtagen pro Woche und bietet Geometrieunterricht an. Barni begleitet das OS-Kochen am Freitag und ist an einem weiteren Halbtage in der Oberstufe.

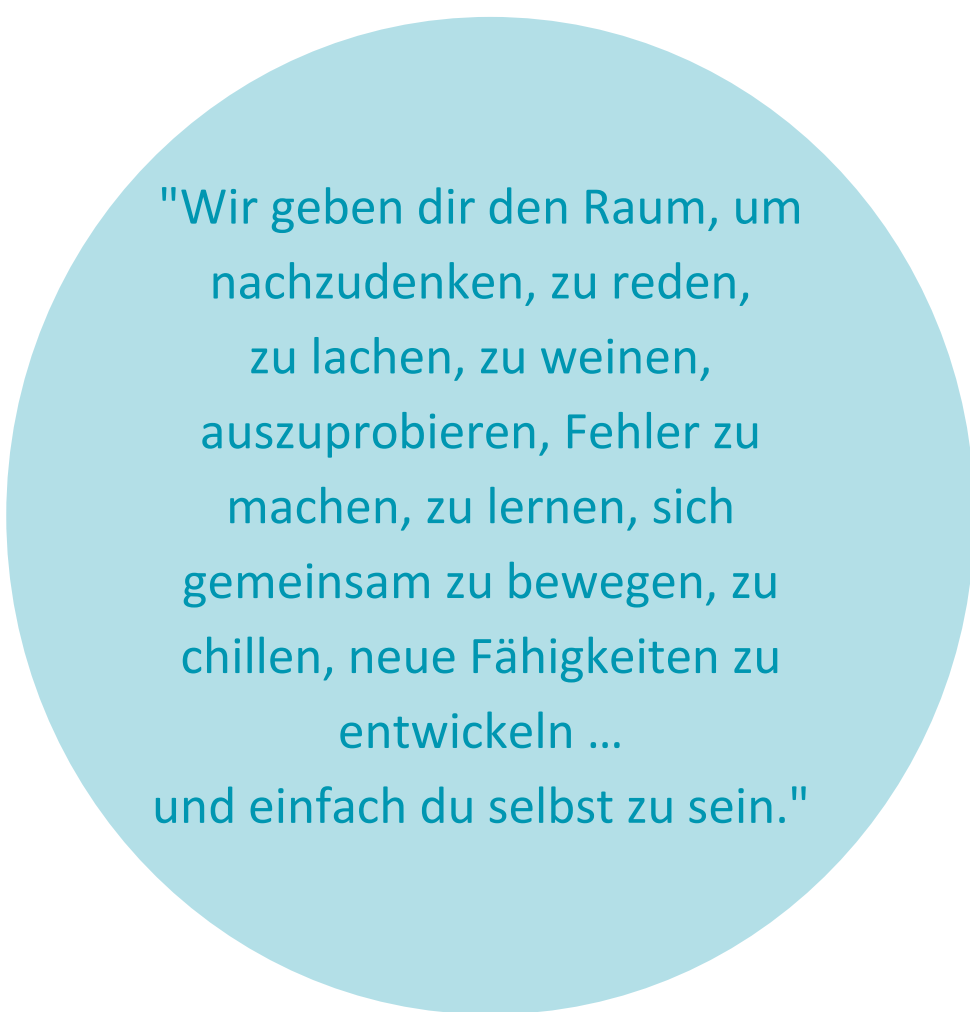
Herzlich Willkommen in der Oberstufe!

Die Jugend ist eine aufregende Zeit des Umbruchs, der Entdeckung und grosser Veränderungen. Du fängst an, die Welt und dich selbst mit neuen Augen zu sehen, stellst Fragen und suchst deinen eigenen Platz.

Genau hier setzen wir an. Unsere Oberstufe ist mehr als nur eine Schule – sie ist ein Lebens- und Lernraum, indem du Zeit und Unterstützung findest, um dich zu entfalten.

Bei uns lernst du nicht für Prüfungen, sondern für dein Leben und deine Ziele. In einer altersdurchmischten Gruppe von rund 40 Jugendlichen (12 – ca. 16 Jahre) wächst du gemeinsam mit anderen, übernimmst Verantwortung und gestaltest deinen Alltag aktiv mit.

Der gemeinsame Austausch ist ein zentrales Element. Wir geben uns untereinander wertschätzendes **Feedback**, damit wir uns weiterentwickeln können. In **Reflexionsgesprächen** in Konfliktsituationen schauen wir, was es braucht, um gemeinschaftlich und friedlich in der Oberstufe unterwegs zu sein. In **Standortgesprächen** geht es um das Bewusstwerden der Stärken und Herausforderungen in den Bereichen Selbst-, Sozial-, und Sachkompetenzen.



"Wir geben dir den Raum, um
nachzudenken, zu reden,
zu lachen, zu weinen,
auszuprobieren, Fehler zu
machen, zu lernen, sich
gemeinsam zu bewegen, zu
chillen, neue Fähigkeiten zu
entwickeln ...
und einfach du selbst zu sein."

Selbstgestaltet und doch geführt: So lernst du bei uns.

Wir glauben daran, dass du am besten lernst, wenn du neugierig bist und eigene Wege gehen darfst. Deshalb steht bei uns das selbstgestaltete Lernen im Zentrum.



Skills (deine Werkzeuge): Jeden Morgen trainierst du deine Grundlagen in Deutsch, Mathe, Englisch und/oder Französisch. So baust du ein solides Fundament und findest heraus, wie du am besten lernen kannst.



Inputs (neue Impulse): In abwechslungsreichen Inputs, die sich am Lehrplan orientieren, bekommst du neuen Stoff. Du kannst Themen mitwählen und wirst von uns bei der Umsetzung deiner Projekte begleitet.



Portfolio (deine Erfolgsgeschichte): In deinem persönlichen Portfolio sammelst du deine Quartalsauswertungen, Arbeiten, dokumentierst deine Lernfortschritte und reflektierst deine Erfahrungen. So wird deine Entwicklung sichtbar.



Digitale Balance: Wir nutzen Laptops gezielt, legen aber auch grossen Wert auf die Arbeit mit Stift, Papier und konkreten Lernmaterialien, wie zum Beispiel Montessori-Lernmaterialien.



Zeit: Bei uns ist ausreichend Raum zum Nachdenken, was du wirklich willst. Dir steht Zeit zur Verfügung, um selber auszuprobieren, Fehler zu machen, dich neu auszurichten.

Mit Einsetzen der Pubertät müssen Jugendliche lernen, die Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen und aus dem, was sie in der Kindheit gelernt haben, aus ihren Erfahrungen, Träumen und Zielen, eigene Schlüsse ziehen.

Jesper Juul

Ein typischer Tag in der Monterana Oberstufe

Unser Wochenplan gibt dir eine klare Struktur und Sicherheit. Innerhalb dieses Rahmens hast du viel Freiheit, deinen Tag selbst zu gestalten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
8.00		Ankunftszeit	Ankunftszeit	Ankunftszeit	Ankunftszeit		
8.30	Ankunftszeit	Check In	Check In	Check In	Check In	Kochen	
9.00	Kreis	Skills	Skills	Skills	Portfolio		
9.30					Portfolio		
10.00					Inputs		Inputs
10.30							
11.00							
11.30	Tagesputz						
12.00	Zmittag	Zmittag	Schulschluss	Zmittag			
12.30		OS- Nachmittag mit Sonder- themen		Créativa Sport Werkstatt Chemie ...	Zmittag		
13.00					Putzen	Abwasch	
13.45	Turnen						
14.00					Schulschluss		
15.00							
15.30	Tagesputz	Tagesputz		Tagesputz			
16.00	Schulschluss	Schulschluss		Schulschluss			

Was passiert wann?

- **Ankommen (montags zw. 8.30h/9.00h, sonst zw. 8.00h/8.30h):**
Starte entspannt in den Tag.
- **Check-in:**
Wir starten gemeinsam in Kleingruppen, klären, was heute ansteht, und wiederholen schulische Fachbegriffe oder Wörter der Fremdsprachen.
- **Mittagessen:**
Wir essen gemeinsam am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag - am Freitag kocht jeweils eine Gruppe von euch für alle.
- **Kreis (montags):**
Die grosse Runde für alle! Hier besprechen wir Wünsche, Regeln, Organisatorisches und Ideen, die uns alle betreffen.
- **Putz-Ämtli:**
Gemeinsam sorgen wir dafür, dass unsere Räume schön bleiben. Teamwork!
- **Skills/Inputs am Morgen:**
Wir nutzen die Morgenstunden, um uns mit klassischem Schulstoff auseinanderzusetzen. Wir begleiten die Jugendlichen beim selbständigen Lernen und bieten Inputs an.
- **Kreatives, Bewegung und Austausch am Nachmittag:**
Das Gemeinschaftliche, Gestalterische, Musische & Sport stehen am Nachmittag im Zentrum.
- **Aufklärung zu den Themen Drogen, Sexualität, Medien:**
Wir machen immer wieder Sonderwochen oder nutzen die OS-Nachmittage am Dienstag, um über Jugendthemen aufzuklären und im Gespräch zu sein.

Deine Räume – dein Reich

Raum zum Lernen, Raum zum Bewegen, Raum zum Gestalten, Raum zum Austauschen, Raum zum Essen & Trinken, Raum zum Spielen, Raum zum ...

Vom Schulzimmer über die gemütliche Lounge bis zum Bewegungsraum mit Pingpong Tisch und dem Kreativraum mit Lego – unsere Räume an der Feldeggstrasse und in der externen Werkstatt/Atelier decken die Bedürfnisse der Jugend ab. Draussen warten Wald, Sportplatz, Skilift und das Freibad auf uns.



«Nicht das Kind soll sich der Umgebung anpassen.
Sondern wir sollten die Umgebung dem Kind anpassen.»
Maria Montessori

Dein nächster Schritt: Die Berufswahl

Was willst du werden? Was kannst du gut? Wir begleiten dich und deine Eltern auf dem Weg in die Berufswelt.

1. **Entdecken:**

Wir finden gemeinsam deine Interessen und Stärken heraus, besuchen die Berufsmesse (OBA) und laden spannende Leute ein, die von ihrem Job erzählen.

2. **Erleben:**

Du absolvierst Tagespraktika und Schnuppertage, um echte Einblicke in die Arbeitswelt zu bekommen. Auch längere Praktika oder Sprachaufenthalte sind möglich!

3. **Bewerben:**

Wir helfen dir beim Lebenslauf, üben Telefongespräche und erstellen mit dir professionelle Bewerbungsunterlagen.

4. **Standort bestimmen:**

Mit Tests wie "Cockpit" und "Stellwerk" findest du heraus, wo du schulisch stehst. Du machst das "Cockpit" in der 6. und 7. Klasse und das "Stellwerk" in den Klassen 8 und 9.

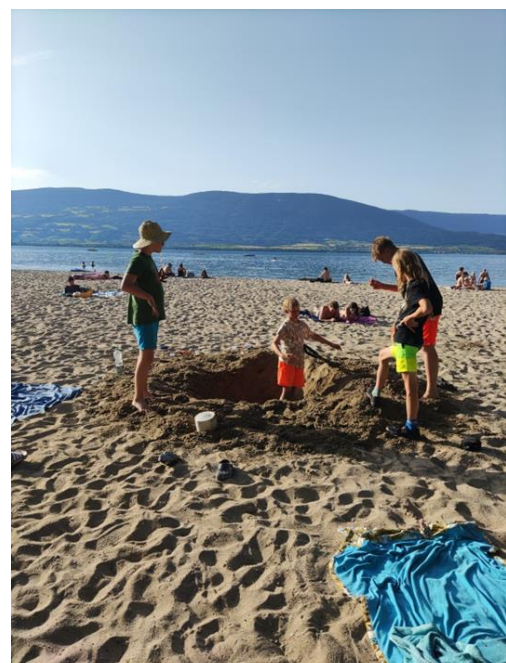
5. **Dein Meisterstück - die Abschlussarbeit:**

Im letzten Jahr vertiefst du dich in ein Thema deiner Wahl und präsentierst dein Projekt. Ein grossartiger Abschluss deiner Zeit bei uns!

Gemeinschaft erleben, Abenteuer bestehen

Bei uns findet das Leben nicht nur im Schulzimmer statt. Freu dich auf unvergessliche Momente:

- Lager & Outdoortage: Ob Sommerlager am Wasser, Winterlager im Schnee oder mehrtägige Wanderungen – hier wachsen wir als Gruppe zusammen.
- Theaterprojekt: Werde zum Schauspieler, Regisseur oder Bühnenbauer! Möglichst jedes Jahr bringen wir ein selbst geschriebenes Stück auf die Bühne.
- Pizzastand: Am Jahr- und Weihnachtsmarkt in Degersheim heizen wir den mobilen Lehmofen an und verkaufen die beste Pizza der Umgebung.



Gemeinsam für euer Kind

Eine erfolgreiche Schulzeit gelingt nur, wenn wir alle an einem Strang ziehen. Wir sehen uns als Partner und pflegen einen engen, ehrlichen Austausch mit euch.

- **Regelmässige Gespräche:**
Mindestens einmal im Jahr, bei Bedarf auch öfter, sprechen wir über die Entwicklung eures Kindes.
- **Elternabende:**
Wir machen einen regulären Elternabend, an dem wir über Neuigkeiten informieren, vor allem aber mit euch intensiv über die Jugendzeit austauschen. Zudem findet in der 8. Klasse ein Elternabend zur Berufsorientierung statt und in der 9. Klasse zur Abschlussarbeit.
- **Informationsaustausch:**
Ihr erhaltet alle wichtigen Termine und Infos per Mail und findet Dokumente im internen Bereich unserer Website.
- **Offene Türen:**
Nach Absprache seid ihr herzlich eingeladen, den Schulalltag bei einem Besuch mitzuerleben.
- **Offene Ohren:**
Bei Anliegen, Fragen oder Feedback stehen wir euch immer zur Verfügung und freuen uns, wenn ihr das Gespräch mit uns sucht.
- **Aktive Mitarbeit:**
Wir freuen uns, wenn ihr ab und zu in den Räumlichkeiten der OS arbeitet oder eurem Hobby nachgeht. So bekommen die Jugendlichen einen Blick über den bekannten Tellerrand hinaus.
- **Aktive Mithilfe:**
Durch die Mithilfe bei der Reinigung oder bei Anlässen werdet ihr Teil unserer lebendigen Schulgemeinschaft.
- **Aktives Miteinander:**
Gemeinsame Anlässe verbinden und so treffen wir uns als Schulgemeinschaft mehrmals, um zusammen Ordnung zu machen (Herbsträumung), zu putzen (Frühjahrsputz), zu feiern (Jahrmarkt, Weihnachtsmarkt, Theater, Schlussgrill) und auszutauschen (Foren). Feiern basiert auf freiwilliger Basis, Hilfe bei Herbsträumung & Frühjahrsputz und die Teilnahme am Forum sind verbindlich.

- **Abmeldung:**
Bei Krankheit bitte bis Schulbeginn (durch die Eltern) per Mail oder Telefon abmelden.
- **Broschüre:**
Diese Broschüre in Farbe findet ihr auf unserer Webseite: www.monterana.ch.
- **Elternputz:**
Die Eltern der Oberstufe werden circa alle sechs Wochen zum Elternputz aufgeboten. Gerne von ihren Kindern unterstützt, putzen sie die Oberstufe.
- **Handy:**
Du brauchst in der Oberstufe kein Handy. Hast du ein Handy, so macht es während der Schulzeit im "Handyhotel" Pause. So kannst du dich voll auf den Tag konzentrieren.
- **Jokertage:**
Du hast vier Jokerhalbtage pro Schuljahr zur freien Verfügung (bitte vorher Zuhause absprechen und spätestens am Vortag in der Oberstufe melden).
- **Kündigung:**
Die Kündigungsfrist beträgt grundsätzlich drei Monate. Ausser auf Ende Juni ist ein Austritt von beiden Seiten jederzeit möglich. Wenn die Schulpflicht eurer Kinder im Sommer abläuft, bitte unbedingt fristgerecht auf Ende April kündigen.
- **Übertritt:**
Der Wechsel von unserer Primarstufe ist fliessend. Auch externe Eintritte sind nach sorgfältiger Prüfung möglich. Auch der Weg in die Berufswelt/Gesellschaft kann fliessend organisiert werden. So ist ein 10. Schuljahr mit Kündigungszeiten unterhalb des Schuljahres möglich. Auch unsere Stufe 5 dient einem begleiteten Übergang.
- **Verpflegung:**
Dein Znüni und Zvieri bringst du selbst mit. Energydrinks sind während der Schulzeit tabu, ebenso Süssigkeiten, die nur in der Mittagspause, ausserhalb des Schulgebäudes, gegessen werden dürfen.
- **Zeugnis:**
Die SchülerInnen erhalten kein Noten-Zeugnis, sondern einen umfangreichen Schulbericht, indem sie umfassend mit ihren Stärken und Herausforderungen beschrieben sind. Auch ihre Selbst-, Sozial-, und Sachkompetenz wird eingeschätzt.
- **Zusatzferien:**
Beim Reisen, bei Familienanlässen, bei speziellen Ausflügen lernt man Vieles: Sprachen, Geografie, Kultur, ..., gemeinsames Miteinander. Wir ermöglichen zusätzliche Ferienzeit. Dazu muss ein Gesuch gestellt werden, das wir auf der Oberstufe auch mit den betreffenden Jugendlichen besprechen.

Monterana

selbstgestaltet lernen

Adresse:

Monterana Oberstufe
Feldeggstrasse 1
9113 Degersheim

Team-Telefon: 071 553 59 54

E-Mail: os@monterana.ch

Webseite: www.monterana.ch

